

### Способ 1.

Ватно-марлевая повязка – средство защиты органов дыхания. Ее изготавливают из марли размером  $90 \times 50$  см.



На середину куска марли положите ровный слой ваты размером  $20 \times 20$  см, толщиной 1–2 см.



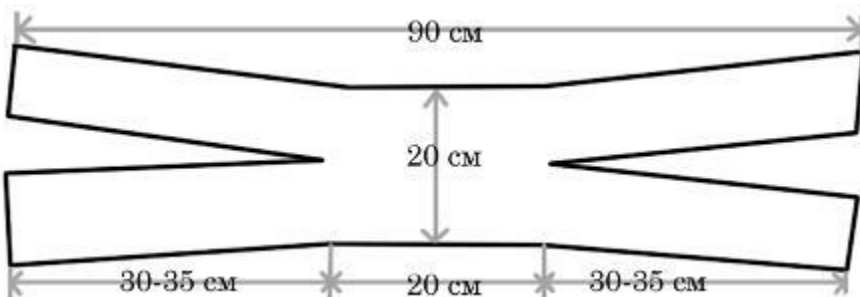
С обеих сторон загните марлю по всей длине, накладывая на вату.



Концы марли разрежьте на 25–30 см с каждой стороны для завязывания. Концы можно обшить.



Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз.



Менять ватно-марлевую повязку необходимо каждые два–три часа. После использования повязку утилизируют.

**Способ 2.** Повязку можно сделать из бинта. Для этого возьмите бинт шириной 14 см и отмерьте 60 см.



Возьмите кусок ваты и выложите ее в начало бинта. Сверните бинт, чтобы получилось три заворота или четыре слоя бинта.

Сделайте завязки. Для этого отрежьте 80 см бинта и разрежьте его вдоль пополам. Сверните две бинтовые полоски в трубочку. Проденьте завязки сверху и снизу основной части повязки с ватой.



Пришейте завязки.

