СОЮЗ МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Реактивирование гериатрических пациентов с нарушением высших психических функций

Ковалевский Р.Г., психолог

Гериатрический медико-социальный центр

имени Императрицы Марии Федоровны (Принцессы Дагмар)

2018 г.

Направления реабилитационной работы

- Общеукрепляющая (Тонизирующая);
- Развлекательная и познавательная (Терапия занятостью);
- Восстановительная (Функциональная);
- Обучение самообслуживанию (Бытовая реабилитация);
- Профессиональная;
- Арт-терапия.

Форма проведения:

- *1. Круглый стол;*
- *2 Игровая;*
- *3. Информационный час;*
- *4. Практическое занятие;*
- *5. ЛФК*

Методы работы

Практические и наглядные методы работы:

- 1. Объяснительно-иллюстративные;
- 2. Репродуктивные;
- 3.Частично-поисковые;
- 4. Предметно-практические методы;
- 5. Система специальных коррекционно-развивающих методов;
- 6. Методы убеждения;
- 7. Методы организации деятельности;
- 8. Методы стимулирования поведения.

Для улучшения качества речи

- 1. Артикуляционная гимнастика;
- 2. Исправление звукопроизношения через активное повторение отдельных слов;
- 3. Составление рассказа по сюжетным картинкам;
- 4. Применение ролевых игр диалога;
- 5. Пение-терапия.

Не речевые виды деятельности:

1.Развитие моторики;

2. Простейшее конструирование:

3. Лепка из пластилина.

Пение-терапия

Чтение художественной литературы

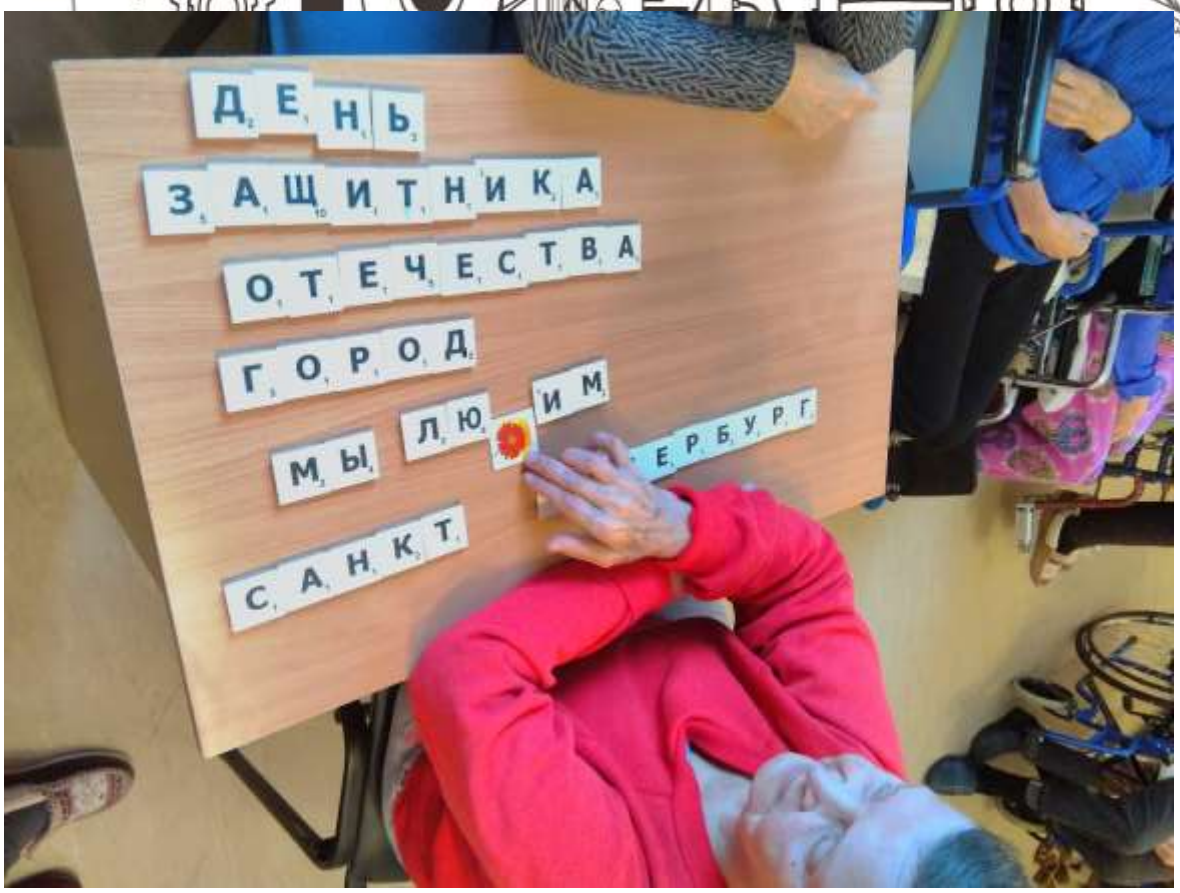
Для улучшения памяти

- 1. Применение мнемотехник;
- 2.Создание ассоциативных цепочек с использованием предметных картинок;
- 3. Ежедневное запоминание нахождения вещей;
- 4. Заучивание стихотворений;
- 5.Использование арифметических упражнений в меру доступности;
- 6.Составление «списка покупок».

Тематические занятия

План тематической работы

План тематической работы: «Август 2018»				
Дата	**Направление работы**	**Форма проведения**	**Тема занятия Методы работы**	**Время проведения**
Ср. 01.08	Общеукрепляющая (тонизирующая)	Зарядка	Мелкая моторика рук; упр. на кинестетическое развитие	10:50 – 11:00
	Арт-терапия	Библиотерапия (чтение)	Обретение мощей прп.Серафима, Саровского чудотворца	11:00 – 12:00
	Развлекательная (терапия занятостью)	Частично-поисковые	Использование развивающих игр	16:30 – 17:00
Чт. 02.08	**День славного пророка Божия Илии**			
	Общеукрепляющая (Тонизирующая)	Зарядка	Подвижные суставы	10:50 – 11:00
	Познавательная (Терапия занятостью)	Информационный час	«Святой пророк Илия»	11:00 – 12:00
	Восстановительная (Функциональная)	Практическая: Объяснительно-иллюстративная	Восстановление навыков ходьбы Дифференцированные занятия (Когнитивная реабилитация)	16:30 – 17:00
Пт. 03.08	Общеукрепляющая (Тонизирующая)	Лечебная гимнастика	Упражнения на растягивание; Дыхательная гимнастика.	10:50 – 11:00
	Восстановительная (Функциональная)	Практическая	Восстановление навыков ходьбы; Динамические упражнения.	11:00 – 12:00
	Арт-терапия	Рисование; Раскрашивание	«Путешествие Илии»	11:00 – 12:00
Сб. 04.08	**День святой равноапостольской мироносицы Марии Магдалины**			
	Общеукрепляющая (тонизирующая)	Зарядка	Подвижные суставы	10:50 – 11:00
	Арт-терапия	Рисование; Раскрашивание	«Портрет Марии Магдалины»	11:00 – 12:00
	Восстановительная (Функциональная)	Практическая: Объяснительно-иллюстративная	Восстановление навыков ходьбы; Дифференцированные занятия (Когнитивная реабилитация)	16:30 – 17:00
Вс. 05.08	Общеукрепляющая (тонизирующая)	Лечебная гимнастика	Кинетические и глазодвигательные упражнения;	10:50 – 11:00
	Обучение самообслуживанию (Бытовая реабилитация)	Обучающая Практическая	Пользование краном; Пользование телефоном; Одевание; Развитие навыков письма	11:00 – 12:00
	Развлекательная (Терапия занятостью)	Круглый стол	Занятие-викторина: «Летние чудеса»	16:30 – 17:00


ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА
ГОРОД
МЫ ЛЮ ИМ
САНКТ ЕРБУРГ

Для восстановления функции счета

- 1.Соотношение изображения числа с его речевой формулировкой;
- 2. Порядковый счет с написанием чисел;
- 3. Рисунки по цифрам;
- 4. Игры в лото;
- 4. Конструкции цифры;
- 5. Таблицы умножения;
- 6.Совместное выполнение счетных операций, решение простых арифметических примеров

и др.

Игры в лото

Cogito ergo sum

Для улучшения различных процессов мышления

- 1. Упражнения на словесную классификацию;
- 2.Подбор общих слов/выявление общих признаков;
- 3. Найти отличия на рисунке;
- 4. Чтение слов наоборот;
- 5. Описание словами объектов и явлений.

Арт-терапия

Просмотр кинофильмов

Обучение социально-бытовым навыкам

- 1.Проведение санитарно-гигиенических мероприятий;
- 2. Правильное осуществление приема пищи;
- 3. Обучению процессу одевания (застегивание пуговиц, шнуровка ботинок и др.)
- 4.Осуществление валютно-товарного обмена (покупки в продовольственном магазине, в аптеке и др.)
- 5.Обучение правилам пользования электроприборами;
- 6. Пользование календарем и часами.

Формирование терапевтической среды

- 1. Создание максимально благоприятной обстановки пребывания проживающих (пациентов) в специализированном учреждении;
- 2. Активное воздействие на субъекта;
- 3. Ограничения позволяющие формировать терапевтическую среду и сохранять социально-психологическую безопасность проживающего (пациента).

Терапевтическая среда

2
23

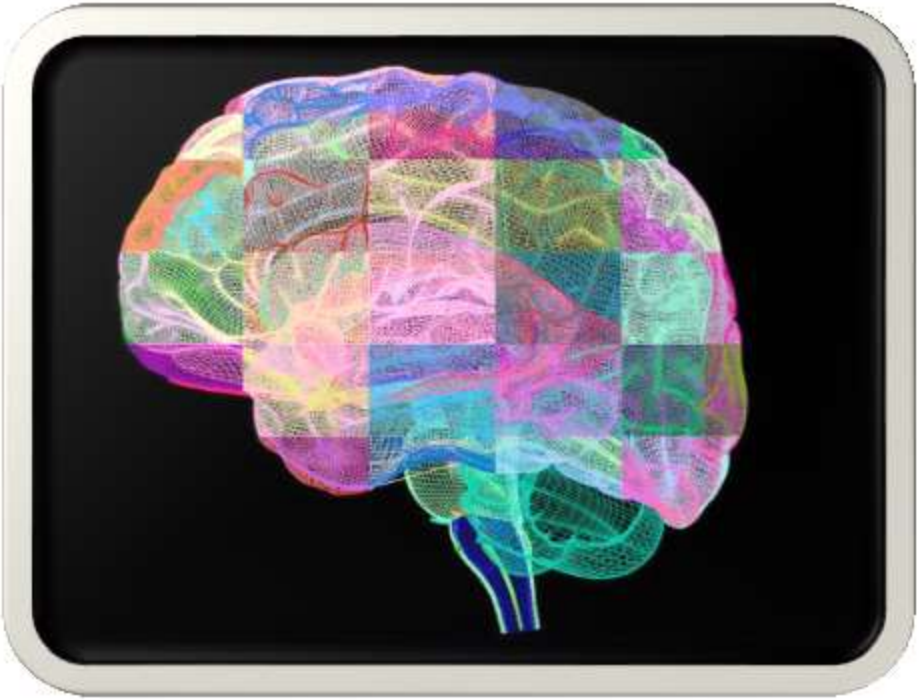
С ЮБИЛЕЕМ!

Элементы ТС

Целенаправленная двигательная активность

Виды кинезиологических упражнений:

- 1. Упражнения на развитие мелкой моторики;
- 2. Упражнения на кинестетическое и кинетическое развитие;
- 3. Дыхательная гимнастика;
- 4. Глазодвигателные упражнения;
- 5. Упражнения на растягивание;
- 6. Релаксационные упражнения.



Мелкая моторика рук

35
2
23

Упражнение на кинетическое и кинестетическое развитие

Дыхательная гимнастика

Дыхательная гимнастика

Упражнения на растягивание

Упражнения на растягивание

Вместо родителей

Благодарю за внимание, ибо Ваше внимание, забота – это та «пища», которая так необходима человечеству…